

VELO CLUB ARBEDO-CASTIONE



STAGIONE 2017

www.vcarbedo.ch
info@vcarbedo.ch

Ti piace andare in bicicletta?
Hai tra i 7 e i 15 anni di età?
... allora il Velo Club Arbedo-
Castione ti invita a partecipare
alle proprie attività.

Attività principali

Corsi di bici da strada e MTB



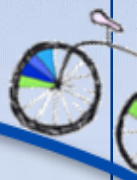
marzo

- mercoledì e sabato
orario: 15.30 – 17.00
luogo: Protezione Civile, Rivera



da aprile a giugno e
da settembre a ottobre

- martedì
orario: 17.45 – 19.30
luogo: centro TCS, Rivera
- giovedì
orario: 17.45 – 19.30
luogo: base HELI REZIA,
San Vittore



Attività invernali



da novembre a febbraio

- ginnastica in palestra presso la Scuola Media di Castione
- alcune uscite in Mountain bike, se la meteo lo consente

Campi d'allenamento



campo pasquale in Toscana
con bici da strada

- dal 16 al 21 aprile 2017



campo estivo a Lenzerheide
con MTB



- agosto 2017





Kids Tour

Il VCA partecipa alle gare del Kids Tour organizzato da Ticino Cycling (www.ticinocycling.ch) e a qualche gara in Svizzera interna o in Italia.

Tasse

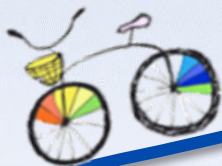
-  **tassa sociale CHF 250.—**
(agevolazioni per famiglie con più figli iscritti)
-  **noleggio bici da strada CHF 150.--**

Vestiario













-  **tenuta estiva**
-  **tenuta invernale**



I dettagli di ogni attività sono
pubblicati e aggiornati
periodicamente sul sito
www.vcarbedo.ch



Formatori e aiuto-formatori

-  Ambrosini Reto
-  Bariffi Laura
-  Bianchi Andrea
-  Biasca Nicola
-  David Simone
-  Engeler Giorgio
-  Gottardi Marc
-  Oehen Lukas
-  Ombelli Elia
-  Pradella Enrico
-  Succetti Davide
-  Uebelhart Jessica



Per informazioni rivolgersi a:
Simone 078 775 36 06

campo d'allenamento Toscana, aprile 2016



allenamento MTB Mte Ceneri, giugno 2016

